

## MINE ÇİÇEĞİNİ SULAMAK

Hakim yetmişlerine dayandıkları halde boşanmak için başvurmuş çiftte sormuş "bunca yıl sonra niçin ayrılmak istiyorsunuz?"

Yaşlı kadın cevaplamış "Hakim bey bir ay öncesine kadar aklımda böyle bir şey yoktu. Eşim bana bir mine çiçeği getirdi, bende çiçekleri çok severim. Mine, çok sulanması gereken bir çiçekmiş ve kocam düzenli aralıklarla sulanmadığında öleceğini söyledi. Ben kemik rahatsızlığı olan bir insanım. Geceleri uykumdan kalkıp çiçeği sulamam gerektiği halde, bir gün fark ettim ki kocam bir kez olsun benim ağrıma rağmen gece uykusundan kalkıp da çiçeği sulamadı. Bunun üzerine bende bu kadar düşüncesiz bir insanla yaşamamam gerektiğine karar verdim."

Hakim kadına hak vermiş ama adettendir diye birde adama sormuş:

"Senin söyleyeceğin bir şeyin var mı?"

Yaşlı adam cevaplamış:

"Eşimin anlattığı her şey doğru, tek bir şey dışında. Mine çiçeği çok sulandığında ölür Karımın kemik rahatsızlığı var ve iyileşmesi için düzenli egzersiz yapması gerekir ama eşim bunu yapamadığı için ben bu yalancı buldum "Çiçeği ölmesin" diye her gece kalkmak zorunda kaldı. O her uyandığında bende uyanık olurdum, işini bitirip uyuduğunda çiçeğin suyunu boşaltır, peçetelerle toprağını kuruturdum. Sonrada yatağa gelip, bana hayatı bahşeden canımdan çok sevdiğim eşimi doyaya severdim..."



# Sevgi deponuz hep dolu olsun

*Duygusal banka hesabı, ikili ilişkilerimizi sağlamaştıran olumlu hareketler. "yatırımlar" ya da tepkisel davranarak "para çekiş" ler yapabileceğimiz gerçek anlamda bir banka hesabına benzer.*



Her insan için kıyıda köşede bulunan ve hiç hesapta yokken kullanabilecek bir paranın olması güven kaynağıdır. Elinizin altında duran bir banka hesabınız var ve bu hesap ağzına kadar para ile dolu. Kendinizi maddi açıdan ne kadar rahat hissedersiniz, değil mi? Ufak tefek aksilikler, hesapta olmayan harcamalar sizin moralinizi maddi açıdan bozmayacaktır; çünkü bir kenarda duran paranız var Yaşantımızda başkalarıyla olan ilişkimizin niteliğini gösteren bir de Duygusal Banka Hesabımız vardır Duygusal banka hesabı, ikili ilişkilerimizi sağlamaştıran olumlu hareketler, "yatırımlar" ya da tepkisel davranarak "para çekiş" ler yapabileceğiniz gerçek anlamda bir banka hesabına benzer. Ve herhangi bir zamanda göz atacağınız bakiye, başka biriyle ne kadar etkili iletişim kurabildiğinizi ve sorunları çözebildiğinizi ortaya koyar. Eğer ailenizden biriyle Duygusal Banka Hesabınızdaki Bakiyeniz yüksekse, aranızdaki o

oranda yüksek bir güven var demektir. İletişim açık ve serbesttir. İlişkilerimizde bir hata yaptığımızda "hesabınızda birikmiş olan duygusal yedekler" aradaki açığı kolayca kapatacaktır. Ama bakiyeniz düşük ya da eksidese, bu durumda güven ve etkili iletişim olmayacaktır. Bu mayın tarlasında yürümek gibidir. Daima savunmada olmalısınız. Her kelimenizi ölçerek kullanmalısınız. En iyi niyetleriniz bile yanlış anlaşılabilir."

*Duygusal Banka Hesabına Nasıl Yatırımlar Yapabiliriz?*

- Nazik olarak,
- Şartsız sevgi göstererek,
- Teşekkür ederek,
- Önemli gün ve gecelerde arayarak,
- Her zaman yanında olduğumuzu hissettirecek,
- Gerektiği zamanlarda özür dileyerek,
- Empati kurarak,
- Sadık olarak,
- Gıybet etmeyerek ( arkasından sevmeyeceği şeyler söylemeyerek)



## SUT BÖREĞİ

Malzemeler  
5 Adet Yumurta  
Yarım Su Bardağı M.yağı  
2.5 Su Bardağı Süt  
200 gr Kıyma  
1 Demet Maydanoz  
1 Çorba Kaşığı Margarin  
Aldığı Kadar Un  
Tuz, Karabiber



## BÖREĞİN TARIFI

Hamuru yoğuracağımız kaba 5 yumurtayı kiralım. Üzerine bir tutam tuz serperek, karıştıralım. Yumurtaların alabildiği kadar unu azar azar ilave edelim. Kulak memesi yumuşaklığında bir hamur elde edene dek yoğuralım. Hamurdan 10 adet eşit bez hazırlayalım. Bezelerin üzerine nemli bir bez örterek yarım saat dinlendirelim. Unlanmış bir zeminde bezeleri, üzerine un serpiştirerek hazır yufka inceliğinde açalım. Açılan her yufkayı temiz bir bez üzerine serelim. Kuruması için yarım saat beklelim. Fırın tepsisini sıvı yağla hafifçe yağlayalım. Bir yufkayı buruşturarak serelim. Üzerine bir fırça yardımıyla yağ sürelim. İkinci yufkayı serelim. Tekrar yağ sürelim. Üçüncü yufkayı da serelim. Tavada 1 çorba kaşığı yağı eritelim. Kıymayı yağla birlikte kavuralım. Tuzu, karabiberi ve ince kıyılmış maydanozu ilave ederek, karıştıralım. Hazırladığımız kıymalı karışımı ve yağı üçüncü yufkanın üzerine döşeyelim. Yufkaların tümünü buruşturalım. En son yufkanın üzerine fırça ile yağ sürelim. Kare dilimler keselim. Önceden ısıttığımız fırında böreği altı ve üstü kızarana dek pişirelim. Fırından çıkarıp iki buçuk su bardağı kaynar sütü böreğin her tarafına dökelim. Böreği, sütünü emene dek fırında turalım. İlişikten sonra servis yapalım.

Bir zamanlar, birbirine bitişik iki çiftlikte yaşayan iki erkek kardeş vardı. Günlerden bir gün bu iki kardeş arasında bir anlaşmazlık baş gösterdi. İki kardeş arasında o zamana değin ilk kez görülen anlaşmazlık, giderek büyüdü ve kardeşler arasında ayrılığa neden oldu. İki kardeş birbirlerine yalnızca küsmekle kalmadılar, yıllardır ortaklaşa kullandıkları tarım makinelerine değin sahip oldukları tüm araç-gereçlerini ve mal varlıklarını da ayırdılar. Küçük bir yanlış anlama sonucu başlayan anlaşmazlığı izleyen ayrılık, giderek büyüyen bir uçuruma dönüştü ve en sonunda yerini hoş olmayan sözlerle bıraktı. Bunun arkasından da beklenen oldu ve kardeşler arasında önce şiddetli bir kavga, sonrada ürkütücü bir sessizlik yaşanmaya başladı Bir sabah, bu iki kardeşten büyüğünün kapısına bir usta geldi. Elinde büyük bir marangoz çantası vardı. Ev sahibinden geçici iş istedi "Yapılacak ufak tefek bir işiniz varsa, size yardımcı olmak isterim dedi".

Büyük kardeşin aklına o an bir "iş" geldi. "Evet sana göre bir işim var dedi ve küçük kardeşinin çiftliğini işaret etti." Şu derenin karşısındakı çiftlik komsu-mundur daha doğrusu, benim küçük kardeşime



# Duvar örmeğin köprü kurun...

Bir zamanlar, birbirine bitişik iki çiftlikte yaşayan iki erkek kardeş vardı. Günlerden bir gün bu iki kardeş arasında bir anlaşmazlık baş gösterdi. İki kardeş arasında o zamana değin ilk kez görülen anlaşmazlık, giderek büyüdü ve kardeşler arasında ayrılığa neden oldu.

aittir o çiftlik. Geçen haftaya dek benim çiftliğimle onun çiftliğinin arasında bir otlak vardı. Sonra o. Buldozeriyle oraya ırmak bendi yaptı ve şimdi aramızda otlak yerine çiftliklerimizi bir birinden ayıran bir dere var " İş isteyen adam, söylediklerini dikkatle dinledikten sonra sordu : "Benden ne yapmamı istiyorsunuz ?" Büyük kardeş önce kuşkusunu, sonrada kararını açıkladı "kardeşim bunu, bana acı vermek için yapmış olabilir. Fakat şimdi ben, yaptığından daha büyük bir şey yapacağım". Bunları söyledikten sonra adamı aldı, ahırın olduğu yere

doğru götürdü ve duvarın dibinde yığılı duvarın kütükleri gösterdi. "Senden, bu kütükleri kullanarak iki çiftlik arasında üç metre yükseklikte bir çit yapmanı istiyorum " dedi " Kaç gün çalışırsan çalış, nasıl yaparsan yap ama bana öle bir çit yap ki, gözlerim kardeşimin çiftliğini görmek zorunda kalmayın " İş arayan ustabaşını salladı ,Sanırım durumu anladım efendim!" dedi "Şimdi bana çivilerin ve kazma küreğin yerini gösterin ki hemen işime başlayayım ."

Büyük kardeş ustaya kazma-küreğin ve çivilerin olduğu yeri gösterdikten sonra

alış veriş yapmak için kasabaya gitti . Usta ise, tüm gün boyunca ölçerek, keserek, çivileyerek sıkı bir biçimde çalışmaya koyuldu Akşam güneş batarken o işini bitirmiş , çiftlik sahibi büyük kardeş alışverişini tamamlamış kasabadan eve dönüyordu .Çiftliğine gelir gelmez ustanın yaptıklarına baktı ve şaşkınlıktan gözlerini yuvalarından fırlayacakmış gibi açıldı . karşısında yapılması istediği çit yoktu ama derenin bir yakasından diğer yakasına uzanan görkemli bir köprü vardı . Bir kendi toprağına öteki

küçük kardeşinin çiftliğinin toprağına oturtulmuş sağlam iki ayak üzerinde ,yanlarındaki korkuluklarına varıncaya dek tüm ayrıntılarıyla yapılmış ve tam anlamıyla "usta işi " denilecek kusursuzlukta bir köprü uzanıyordu.

Büyük kardeş, hala geçmeyen şaşkınlığıyla bu köprüyü seyrederken, karşıdan birinin geldiğini gördü dikkatle baktığında gelen kişinin kardeşi olduğunu anladı. Kardeşi, kollarını iki yana açmış olarak köprü-nün karşı ucundan kendisine doğru yürüyordu "Benim sana karşı yaptığım bunca haksızlığa karşı sen, bu köprüyü ne denli iyi ve ne denli büyük bir insan olduğunu gösterdin . Şimdi bir büyüklük daha yap ve sen de kollarını açarak bana gel..." diyerek

Köprü-nün iki ucundan ortaya doğru yürüyen kardeşler, köprü-nün ortasında bir araya geldiler ve özlemle kucaklaştılar. Büyük kardeş bir ara arkasına baktığında çantasını toplayıp oradan ayrılmak ta olan ustayı gördü "Gitme dur bekle..." diye selendi ona "Sana yaptıracağım birkaç işi daha var, çiftliğimde ..." "Usta gülüm-sedi" "Ben buradaki işimi tamamladım, gitmem gerek" dedi ve ekledi "Yapmam gereken daha çok köprü var..."